



IMPLANTACIÓN DE MEDIDAS PREVENTIVAS PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN/CONTAGIO AL COVID19

GUÍA PARA ALUMNOS Y ASISTENTES

**CLUB ESPAÑOL DE LA ENERGÍA
SEPTIEMBRE 2020**

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN O CONTAGIO AL COVID19 EN NUESTRAS INSTALACIONES

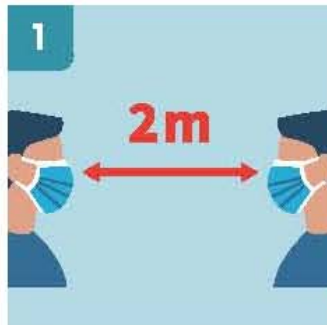
- Solo se accederá a las instalaciones con confirmación expresa por adelantado por parte de Enerclub.
- Se habilitarán mecanismos de **control de acceso** en la entrada mediante el registro de nombre, apellidos, DNI y teléfono, y se les tomará la temperatura usando un termómetro sin contacto.
- Desinfección de manos a la entrada con gel hidroalcohólico.
- Se deberá cumplimentar una **Declaración Responsable**.
- La permanencia en las aulas deberá ser la estrictamente necesaria.
- Se debe **guardar la distancia interpersonal**.
- **Uso obligatorio del mascarilla**.
- Solo se podrá ocupar los asientos habilitados para ello, respetando la posición en que están, no usando las zonas de las mesas inhabilitadas, y manteniendo el mismo sitio durante toda la jornada.
- Seguir la señalización de direccionalidad del suelo.
- Se da prioridad a la salida respecto a la entrada en las puertas de acceso.

Medidas de higiene en la zona de formación

- Cada una de las ponencias se desarrollará en la sala guardando la **distancia de seguridad** establecida y la **ventilación adecuada**.
- Se realizarán **tareas de desinfección periódica** entre ponencias (ordenador, teclado, ratón, pasador, mesa, etc.).
- Se prohíbe expresamente las transferencias de material (bolígrafos, papel, etc.).
- Se recomienda mantener la temperatura del centro entre 23 y 26º C.

ANEXOS (Cont.)

Normas generales



**MANTENER DISTANCIA
PERSONAL EN TODO
MOMENTO**



**EVITAR TODO SALUDO
QUE IMPLIQUE
CONTACTO FÍSICO**



**LAVADO DE MANOS
FRECUENTE**



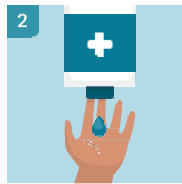
**EVITAR TOCARSE LA
CARA, ESPECIALMENTE
OJOS, NARIZ Y BOCA**

ANEXOS (Cont.)

Limpieza de manos



MÓJESE LAS MANOS



UTILICE JABÓN



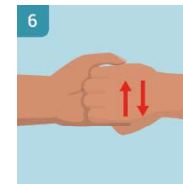
FROTAR LAS MANOS PALMA A PALMA



ENJABONE BIEN EL DORSO DE SUS MANOS



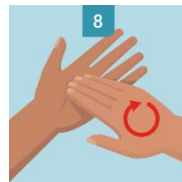
FROTE ENTRE SUS DEDOS



ASEGÚRATE DE LIMPIAR BIEN LAS UÑAS FROTANDO CON LAS MANOS CERRADAS



FROTE LOS PULGARES CON MOVIMIENTOS ROTATORIOS



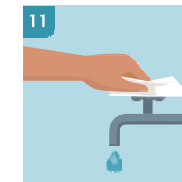
LÁVESE LAS YEMAS Y UÑAS DE LOS DEDOS



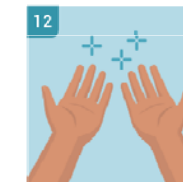
ACLARAR LAS MANOS



SECAR CON UNA TOALLA DESECHABLE



USE LA TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO



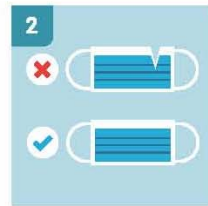
SUS MANOS ESTÁN LIMPIAS

ANEXOS (Cont.)

Colocación y retirada de mascarillas



1
LÁVASE LAS MANOS
ANTES DE USAR LA
MASCARILLA



2
ASEGÚRESE QUE
LA MASCARILLA NO
ESTE DAÑADA



3
UBIQUE LA TIRA
METÁLICA Y
COLOCARLA EN EL
PUENTE DE NARIZ



4
ASEGURE LAS
CUERDAS DETRÁS DE
SU CABEZA O SOBRE
SUS OÍDOS



5
ASEGÚRESE DE CUBRIR
LA BOCA Y LA NARIZ



6
PRESIONE LA TIRA
METÁLICA PARA
AJUSTAR LA FORMA
DE LA NARIZ



7
REEMPLACE LA
MASCARILLA SI SE
HUMEDECE Y NO LA
REUTILICE



8
NO TOQUE LA
MASCARILLA
MIENTRAS LA UTILICE.
SI LO HACE, LÁVESE
LAS MANOS



9
RETIRE LA
MASCARILLA POR
DETRÁS SOSTENIENDO
LAS CUERDAS CON LAS
MANOS LIMPIAS



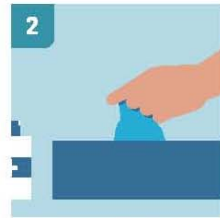
10
INMEDIATAMENTE
DESECHE LA
MASCARILLA EN UN
CUBO CERRADO SIN
TOCAR EL FRENTE

ANEXOS (Cont.)

Colocación y retirada de guantes



1
LÁVASE LAS MANOS
ANTES DE COGER LOS
GUANTES



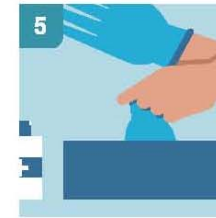
2
DESINFECTARSE LAS
MANOS ANTES DE
COGER LOS GUANTES



3
TOCAR SOLO LA
SUPERFICIE
CORRESPONDIENTE
A LA MUÑECA



4
ESTIRE HASTA
COLOCAR EL PRIMER
GUANTE



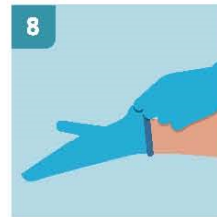
5
RETIRE EL SEGUNDO
GUANTE PARA
REPETIR EL
PROCEDIMIENTO



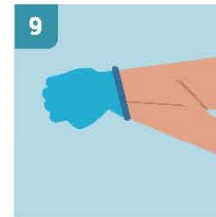
6
ASEGÚRESE SIEMPRE
DE TIRAR DESDE LA
PARTE DE LA MUÑECA



7
YA TIENE COLOCADO
AMBOS GUANTES



8
PARA RETIRAR LOS
GUANTES, PELLIZQUE
POR EL EXTERIOR DEL
PRIMER GUANTE



9
PARA RETIRAR EL
SEGUNDO GUANTE,
DESlice LOS DEDOS
SIN TOCAR EL
EXTERIOR



10
INMEDIATAMENTE
DESECHE LOS
GUANTES EN UN CUBO
CERRADO SIN TOCAR
EL EXTERIOR



CLUB ESPAÑOL DE LA ENERGÍA
SEPTIEMBRE 2020